



LA MARIHUANA Y EL BEBÉ



La marihuana ahora está legalizada para los adultos mayores de 21 años, pero esto no significa que sea inocua para las mujeres en la etapa del embarazo y la lactancia, o para los bebés. No debería consumir marihuana durante el embarazo, del mismo modo que se desaconseja el consumo de alcohol y tabaco.

INFÓRMESE



La marihuana y el embarazo:

- El consumo de marihuana durante el embarazo puede perjudicar al bebé. La marihuana que recibe el feto puede generar problemas de atención y aprendizaje, en especial a medida que el niño va creciendo. Esto podría dificultar su desempeño en la escuela.
- El tetrahidrocanabinol (THC) es un compuesto químico de la marihuana que produce la sensación de euforia. Si consume marihuana durante el embarazo, el THC será transmitido al bebé.
- En algunos hospitales se hacen análisis de detección de drogas en el nacimiento. Si a su bebé le da positivo el análisis de THC al nacer, las leyes de Colorado establecen que se debe notificar a los servicios de protección de menores. Hable con su médico sobre el consumo de marihuana desde el principio del embarazo.

La marihuana y la lactancia:

- La Academia Estadounidense de Pediatría establece que las madres que están dando de amamantar no deberían consumir marihuana.
- La lactancia tiene muchos beneficios para la salud del bebé y de la madre. Pero el THC de la marihuana llega a la leche materna y puede afectar al bebé.
- Puesto que el THC se almacena en la grasa corporal, permanece en el cuerpo por un período prolongado. El cerebro y el cuerpo del bebé se forman con una gran cantidad de grasa. Como pueden almacenar el THC por un largo período, la madre no debería consumir marihuana durante el embarazo o la lactancia.
- La leche materna también contiene una gran cantidad de grasa. Esto significa que sacarse leche y desecharla luego de consumir marihuana quizá no funcione de la misma manera que con el alcohol. El alcohol no se almacena en la grasa, por lo que se elimina del organismo más rápido.

Hable con su médico si está embarazada o dando de amamantar a su hijo y necesita ayuda para dejar la marihuana. O bien, llame al 1-800-CHILDREN para pedir ayuda.



MITOS SOBRE LA MARIHUANA



No es seguro consumir marihuana durante el embarazo o la lactancia.

No se pueden consumir algunos alimentos o tomar determinados medicamentos durante el embarazo o la lactancia porque podrían perjudicar al bebé. Esto incluye a la marihuana.

Si bien la marihuana es legal, no es una sustancia inocua. El consumo de marihuana durante el embarazo, al igual que el de alcohol y tabaco, puede perjudicar al bebé. El hecho de que sea legal no significa que sea seguro.

Aunque la marihuana es natural, no es inocua.

No todas las sustancias naturales o las plantas son seguras. El tabaco y las bayas venenosas son buenos ejemplos de ello. La marihuana contiene THC, que puede perjudicar al bebé.

Si bien algunas personas consumen marihuana con fines terapéuticos, no es un producto inocuo.

Un médico puede recomendar la marihuana en casos especiales. El médico es quien decide si los beneficios son mayores que los riesgos. No es seguro tomar algunos medicamentos durante el embarazo o la lactancia si no los recomienda el médico. Esto vale también para la marihuana. Hable con su médico acerca de opciones más seguras que no impliquen el riesgo de dañar a su bebé.

PREGUNTAS FRECUENTES



¿Fumar marihuana es malo para mi bebé?

Sí. Aspirar el humo de marihuana es perjudicial para usted y su bebé. El humo de marihuana contiene muchos de los mismos productos químicos que el humo de tabaco y algunos de ellos pueden provocar cáncer. No permita que se fume en la casa ni cerca de su bebé.

¿Qué sucede si consumo marihuana sin fumarla?

El THC en cualquiera de las formas de consumo puede ser perjudicial para su bebé. Algunas personas creen que usar un vaporizador o ingerir la marihuana (en forma de galletas o brownies) es más seguro que fumarla. A pesar de que estas formas no tienen humo perjudicial, igualmente contienen THC.

¿Cómo puedo guardar la marihuana de manera segura?

Guarde todos los productos relacionados con la marihuana en un lugar con llave. Asegúrese de que sus hijos no puedan ver ni alcanzar ese lugar. Mantenga la marihuana en el paquete a prueba de niños en el que viene envuelta de la tienda.

¿Qué sucede si un niño ingiere o bebe marihuana por accidente?

- La marihuana puede hacer que el niño se ponga muy enfermo. Es posible que el niño presente dificultad para caminar o sentarse, para respirar o tenga mucho sueño.

- Si está preocupado, llame a la línea de control de intoxicaciones tan pronto como sea posible. La llamada es gratuita y recibirá ayuda rápidamente: 1-800-222-1222.
- Si los síntomas son graves, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias inmediatamente

¿Qué más debo saber para proteger a mi bebé?

- Es peligroso realizar determinadas actividades si se está drogado o intoxicado.
- Estar drogado y cuidar a un bebé no garantiza seguridad. No deje al niño al cuidado de una persona drogada.
- Algunos tipos de marihuana pueden producir mucho sueño. No es seguro que el bebé duerma con usted, especialmente si usted está drogado.
- Si va a consumir marihuana, asegúrese de que haya otra persona que pueda hacerse cargo del bebé.
- No es seguro conducir un vehículo mientras se está drogado. No permita que su bebé vaya en un vehículo si el conductor está drogado.
- Todos los productos con marihuana deben tener el símbolo universal en el paquete y en los productos comestibles. Asegúrese de que sus hijos aprendan a no comer o beber nada que tenga este símbolo.



REFERENCIAS: toda la información sobre los efectos de la marihuana en la salud proviene de la edición 2016 del Informe de Seguimiento de Problemas de Salud Relacionados con la Marihuana en Colorado . Colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee



COLORADO
Department of Public
Health & Environment