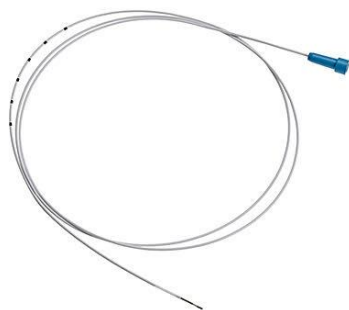


# Hoja informativa sobre la epidural

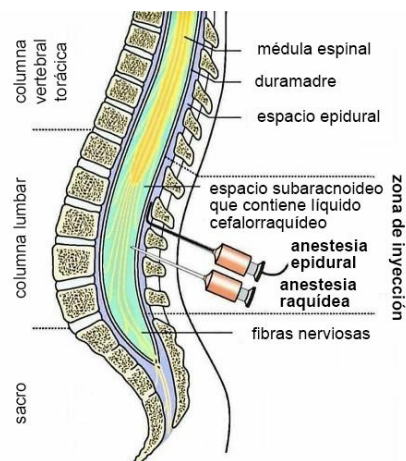
**El equipo de Glenwood Anesthesia Professionals (GAP) quiere darle la bienvenida al Centro de maternidad familiar.**

¿Está considerando una epidural? Utilice la información en esta página para ayudarle a tomar su decisión. El trabajo de parto de cada mujer es especial y estamos encantados de ayudarle con su experiencia de parto si decide que se le administre una epidural.

**¿Qué es la epidural?** Es una sonda muy fina y flexible que se coloca en la parte baja de la espalda. Se sitúa cerca de los nervios, pero sin tocar la médula espinal. El medicamento que se administra a través de esta sonda empapa los nervios para disminuir el dolor.



Ejemplo de una sonda epidural



## ¿Qué ocurre después de que me coloquen la epidural?

Deberá permanecer en la cama.

Sólo podrá beber líquidos claros.

Se le colocará una sonda en la vejiga cuando se sienta cómoda.

## Beneficios

SEGURA PARA EL BEBÉ.

A menudo se puede utilizar la epidural para una cesárea.

No provoca somnolencia (puede sentir sueño debido al analgésico).

Puede reducir la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

## ¿Cuánto tiempo tarda en aliviarse el dolor?

Entre 10 y 20 minutos. Una vez iniciado el efecto, cada contracción debería ser más corta y menos dolorosa.

El medicamento fluirá a través de la sonda y continuará durante todo el trabajo de parto para mantenerla cómoda.

Aproximadamente 3-4 veces por hora, puede administrarse una cantidad adicional de medicamento pulsando el botón de la bomba.

El anestesista puede administrarle más medicamento en el caso en que se produzca un pico de dolor.

## ¿Cuándo es demasiado temprano o demasiado tarde? ¿Retrasará mi trabajo de parto?

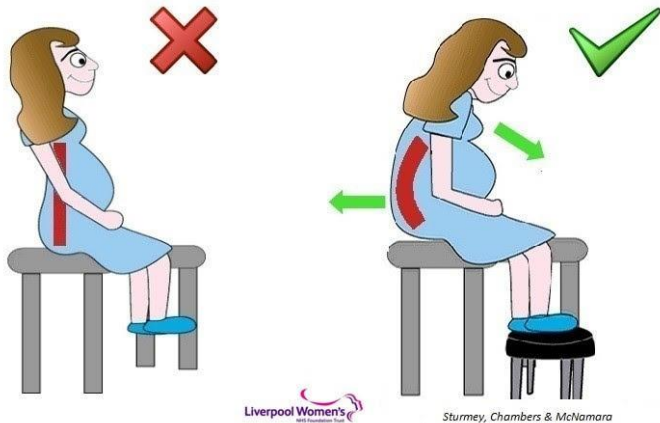
La epidural puede colocarse casi en cualquier momento del trabajo de parto.

Si el parto está cerca, tal vez sea demasiado tarde.

La epidural puede hacer que la fase de pujos sea más larga, unos 30-50 minutos en algunas mujeres.

## El procedimiento de la epidural

Deberá sentarse en la cama. Las piernas pueden estar cruzadas o apoyadas en un apoyapiés a un lado de la cama.



Su anestesista palpará sus caderas y su columna vertebral.

LA POSICIÓN ES FUNDAMENTAL. Relaje los hombros, abrace a su bebé. Su espalda debe parecer la letra C. Imagine la posición de un gato con el lomo arqueado.

Su anestesista adormecerá la zona con un medicamento.

Se insertará la aguja epidural. En caso de sentir algún dolor, infórmenos la ubicación del dolor.

Una vez en el lugar correcto, se coloca el catéter epidural. Se retira la aguja.

Avísenos si tiene adormecimiento u hormigueo en la boca, o si se siente mareada o aturdida.

Se le administrarán medicamentos a través de la epidural. Las contracciones deberían sentirse cada vez mejor a medida que pasa el tiempo.

Su anestesista la irá controlando para ver cómo funciona la epidural.

### Riesgos muy poco comunes

Coágulo sanguíneo alrededor de la columna vertebral.

Infección en la columna vertebral o alrededor del cerebro.

Daño en algún nervio.

### Riesgos menos graves

Dolor de cabeza intenso.

Administración del medicamento en el líquido cefalorraquídeo o en el torrente sanguíneo.

Falta de alivio del dolor.

Alivio del dolor unilateral.

### Posibles efectos secundarios

Baja presión arterial

Picazón

Pesadez en las piernas

Dolor en la espalda